

Sportoriëntatie eindexamenklassen informatie MTB

Je zorgt voor eigen vervoer naar de startplaats.
Bij de startplaats ontvang je een mountainbike en helm.

De start en finishplaats is:

Berechja College

Waaiershoek 46

Urk

Verzamel op **14 september** om 16:00 aan de zijkant (bij de sportzaal) van de school (Berechja College).

Daar zijn we uiterlijk 19:00 uur weer terug.

De MTB-workshop wordt verzorgd door Annemarie Rustenburg en we rijden op de MTB-route Urk. Dhr Kroes zal van onze school aanwezig zijn.

Tips voor deelname:

- Strakke sportkleding (korte broek of trainingsbroek + t-shirt)
Heb je een fietsbroek + shirt doe die gerust aan. Want zo komt de broek niet in de ketting ;-)
- Zorg er voor dat je al omgekleed bent!
- Bidon met water of flesje water, evt. wat eten voor na afloop
- Dichte sportschoenen

