



Vervangende opdracht hoogspringen



Beantwoord de volgende vragen in een verslag van maximaal 3 pagina's A4 met ten hoogste 4 afbeeldingen van 4x4 cm.

Hoe heeft het hoogspringen zich, technisch gezien, ontwikkeld?
Benoem in deze beschrijving de drie technieken die toegepast zijn en worden.
Wie was Dick Fosbury en wat is zijn betekenis voor het moderne hoogspringen.
Geef dus duidelijk aan waarom zijn techniek nu nog steeds wordt toegepast.

De fysieke eigenschappen van een hoogspring(st)er spelen wel degelijk een rol.
Hoe ziet, lichamelijk gezien, het ideale hoogspring-type eruit en over welke eigenschappen moet hij/zij beschikken. Geef ook aan waarom zij over deze eigenschappen moet beschikken.

Geef een samenvatting van de belangrijkste spelregels/reglementen van een officiële hoogspring-wedstrijd van de K.N.A.U.

