



Vervangende opdracht speerwerpen



Beantwoord de volgende vragen in een verslag van maximaal 3 pagina's A4 met ten hoogste 4 afbeeldingen van 4x4 cm.

Hoe heeft het speerwerpen zich, technisch gezien, ontwikkeld?
Benoem in deze beschrijving de materiaalontwikkeling van de speer.

Welke fysieke eigenschappen spelen een rol bij een. Hoe ziet, lichamenlijk gezien, de speerwerper eruit en over welke eigenschappen moet hij/zij beschikken. Geef ook aan **waarom** zij over deze eigenschappen moet beschikken.

Is er verschil tussen dames en heren m.b.t. het speerwerpen? Denk aan materiaal, records, techniek.

Welke veiligheidsmaatregelen treffen wij op school om te voorkomen dat iemand wordt geraakt door een speer bij het afwerpen, ophalen en vervoeren van de speer.

Geef een samenvatting van de belangrijkste spelregels/reglementen van een officiële speerwerp-wedstrijd van de K.N.A.U.

