Nieuwsbrief

18 februari 2022

Voorwoord

Alweer de derde nieuwsbrief van dit jaar. De beperkingen zijn na de voorjaarsvakantie gelukkig vrijwel verdwenen en hopelijk is de piek in de besmettingen dan geweest. Laten we ons opmaken voor een mooie lente en zomer!
Dit betekent dat ook voor ons als school qua activiteiten er weer meer mogelijk is en dat we ook vol kunnen inzetten op een goede afronding van dit schooljaar onder “normale” omstandigheden.
Onze lustrumviering komt eraan in april en de eindexamenleerlingen beginnen aan hun laatste echte schoolperiode. Ik wens iedereen een fijne voorjaarsvakantie en een mooie en succesvolle start van de lente.

Gerard Berends,
Locatiedirecteur Senior

Schoolmaatschappelijk werk bij VariO Onderwijsgroep

Bij VariO Onderwijsgroep werken we nauw samen met het schoolmaatschappelijk werk van Zorggroep Oude en Nieuwe Land. Zowel binnen de Bonifatius mavo als binnen het Zuyderzee Lyceum kunnen de leerlingen hier gebruik van maken.

Binnen het Zuyderzee Lyceum is Marinda Punter het aanspreekpunt voor de leerlingen (met hun ouder(s)/verzorger(s)). Sinds mei 2021 vind je haar elke dinsdag van 13.00 – 15.00 uur op het Zuyderzee Lyceum (of online i.v.m. corona).

Wat is schoolmaatschappelijk werk?
Maar wat is nu eigen schoolmaatschappelijk werk en met welke vragen kun je hier terecht? “Eigenlijk kun je voor heel veel vragen bij mij terecht”, vertelt Marinda. “De meeste vragen die ik krijg, gaan over omgaan met stress, het huiswerk niet kunnen bolwerken op school en/of in combinatie met activiteiten naast school. Ook weerbaarheid, een moeilijke thuissituatie, het aangeven van grenzen en vastlopen met jezelf zijn belangrijke onderwerpen die je bij mij als schoolmaatschappelijk werker bespreekbaar kunt maken.

Marinda vertelt: “De leerlingen mogen altijd bij mij binnenlopen. De ervaring leert dat dit best een drempel is. De meeste leerlingen komen bij mij binnen via de zorgcoördinator. Ik gebruik een aanmeldformulier, dat de leerling en/of ouder/verzorger kan invullen. Afhankelijk van de leeftijd neem ik contact op met de ouder/verzorger. Er zijn veel leerlingen die niet willen dat hun ouders op de hoogte zijn van de gesprekken. Vanaf 16 jaar is dit ook niet verplicht. Als je jonger bent dan 16 jaar, dan moeten je ouders weten dat je met mij praat. Ze hoeven niet per se te weten wat we dan bespreken, tenzij jouw situatie zo zorgelijk is dat je onveilig bent. We kijken altijd samen naar een oplossing.

Uiteraard kunnen ouder(s)/verzorger(s) ook zelf laagdrempelig contact opnemen via school en vragen stellen."

Gesprekken
Marinda: "Het eerste gesprek is altijd een intake om de hulpvraag uit te vragen. Het uitgangspunt is vijf gesprekken van ongeveer een uur. Maar soms zijn één of twee gesprekken al genoeg. Je krijgt opdrachten mee, tips en handvatten om mee te oefenen. Ik maak onder andere gebruik van het 5G-model om inzicht te geven in je gedrag. Het 5G-model brengt je gedachtes, gevoelens en gedrag in kaart waardoor je patronen en niet functioneel gedrag bij jezelf kunt ontdekken. Niet de gebeurtenissen zelf zorgen voor hoe jij je voelt, maar de manier waarop je ernaar kijkt. In lastige situaties reageer je op een manier waarop je altijd al reageert. Samen gaan we deze storende gedachten omzetten in helpende gedachten."

Wil je meer weten over het schoolmaatschappelijk werk? Of wil je een gesprek met Marinda? Neem dan contact op via m.punter@zorggroep-onl.nl of neem contact op met onze zorgcoördinatoren:

- Mevrouw Zoetendal (h.zoetendal@zuyderzeelyceum.nl) – locatie senior
- Marlijn Borgijink (m.borgijink@zuyderzeelyceum.nl) – locatie junior
- Suz Amedi (s.amedi@zuyderzeelyceum.nl) – locatie junior

VariO Magazine

Begin februari heeft onze online open dag plaatsgevonden. Aankomende leerlingen konden korte lesjes volgen of via een filmpje kennismaken met docenten. Daarnaast hebben we een prachtig magazine uitgegeven. Nieuwsgierig? https://vario-onderwijsgroep.nl/open-dagen/

Vrijdagmiddag 4 maart hebben wij een inloopmiddag (16.00 – 18.00 uur) voor leerlingen uit groep 8 en hun ouder(s)/verzorger(s).

Nieuwe website

De laatste maanden van 2021 is hard gewerkt aan onze nieuwe websites, met als voornaamste doel meer overzicht en betere vindbaarheid van informatie: https://zuyderzeelyceum.vario-onderwijsgroep.nl. Tips en tops zijn uiteraard van harte welkom. Deze kun je insturen via het contactformulier op de website: https://zuyderzeelyceum.vario-onderwijsgroep.nl/contact/

Bibliotheek

Samen met de vaksectie Nederlands organiseert de mediatheek verschillende leesbevorderingsprojecten. Tijdens deze projecten willen wij leerlingen laten zien hoe leuk (voor)lezen kan zijn.

Op dinsdag 1 februari was de schoolfinale van het project Read2me, een voorleeswedstrijd voor brugklassers. Jolie Boot heeft de schoolfinale gewonnen en mag op 12 april in Lelystad het Zuyderzee Lyceum vertegenwoordigen tijdens de provinciale finale.

Nieuwsbrief

18 februari 2022

Dit jaar doen wij als school ook mee met Literatour, boekenweek voor jongeren. Tijdens deze week bezocht een schrijver onze school en ging zij in gesprek met leerlingen over het lezen van boeken. Chinouk Thijssen heeft onze school op 16 februari bezocht.

In maart wordt het poëzieproject De Verbeelding voor 5 vwo georganiseerd. Een mooi project om leerlingen kennis te laten maken met poëzie. In de mediatheek hebben wij een mooie collectie poëzieboeken.

In de mediatheek hebben wij in de kast Blind dates. Wat is een Blind date? Iedereen is dol op cadeautjes, en wij bieden boeken aan die mooi zijn ingepakt. De leerlingen kiezen alleen op trefwoorden een boek en laten zich verder verrassen. Een leuke manier om eens een ander type boek te lezen.
Kijk ook eens op onze eigen site, hier staat veel informatie over het lezen van boeken voor school. Ook vindt u hier de catalogus van de mediatheek. Via deze link komt u op de mediatheeksite!

Werkweken

Nu de beperkingen zoals aangekondigd zijn verdwenen, kan iedereen zonder voorwaarden mee op werkweek naar de gekozen bestemmingen. Alle voorbereidingen liggen op koers en wij verwachten een fijne week voor alle deelnemers van 11 t/m 14 april aanstaande. De informatie voor de thuisblijvers volgt in de tweede week van maart.

Examens (tijdvakken/maatregelen/enzovoort) en diploma-uitreikingen

Dit examenjaar zijn er ook weer wijzigingen in de tijdvakken en de regeling rondom de examens.
Voor de data verwijzen we naar onze website waar deze in staan genoemd.

De komende periode is een spannende voor de leerlingen: derde periode schoolexamens, vaststelling cijfers en keuze voor de tijdvakken qua centrale examens. Via de examensecretarissen en de mentoren komt alle info naar de leerlingen toe, waarbij de belangrijke zaken weer genoemd staan in het “examenboekje”.

De diploma-uitreikingen vinden weer voor de zomer plaats en waarschijnlijk zonder beperkende maatregelen. Houdt u vast rekening met de volgende data:

Woensdag 6 juli: diploma-uitreikingen mavo
Donderdag 7 juli: diploma-uitreikingen vwo
Vrijdag 8 juli: diploma-uitreikingen havo

Dit geldt voor de geslaagden na het **tweede tijdvak**. Voor de geslaagden na het **derde tijdvak** organiseren wij een gezamenlijke bijeenkomst op **vrijdag 15 juli.** De uitnodigingen hiervoor worden t.z.t. verstuurd door de mentoren.

Studiekeuze en voorlichting

Vanuit het decanaat:
Leerlingen in vwo 4 die graag geneeskunde willen gaan studeren kunnen gebruik maken van de regeling 'Junior Med School' op de Erasmus Universiteit. Ze kunnen een traject aangaan waarvoor ze geselecteerd moeten worden en zij kunnen na dit traject toegang krijgen tot de studie geneeskunde. Dit is wel een intensief traject. Leerlingen worden ervoor geselecteerd, dus deelname is niet gegarandeerd. Lees meer op: https://www.eur.nl/erasmusmc/onderwijs/junior-med-school/aanmelden. Mentoren inventariseren in vwo 4 of er leerlingen zijn die mee willen doen. Leerlingen moeten zich aanmelden voor deelname **voor vrijdag 18 februari** a.s.

Op woensdag 16 februari stond voor de leerlingen van 4 havo de Studiekeuze Kick-off op Windesheim gepland. De leerlingen hebben zich met een verkregen link van de mentor ingeschreven voor deze activiteit.

Voor de eindexamenleerlingen havo en vwo komt het examen steeds dichterbij. Ook de tijd voor het inschrijven van de vervolgstudie nadert: de deadline hiervoor is 1 mei aanstaande. We zijn benieuwd wat iedereen wil gaan studeren en of iedereen al een keuze heeft gemaakt. De leerlingen die een numerus fixus studie gaan doen, hebben zich al voor 15 januari moeten inschrijven. Uiteraard moeten zij wel een plan B hebben en kunnen dit plan dan ook doorgeven aan de mentor.

Het verzoek is dat uw kind doorgeeft aan de mentor welke vervolgstudie het wil gaan doen en op welke school. Als uw kind nog geen keuze heeft gemaakt, kan een afspraak worden gemaakt met de mentor of met ons om dit te bespreken. Daarbij is ook de uitslag van o.a. de beroepskeuzetest in Qompas vaak helpend. De eindexamenleerlingen van mavo moeten zich voor 1 april ingeschreven hebben voor een vervolgstudie. Dit in verband met de intake.

Tactus

Alert op drugsgebruik
Steeds vaker krijgt Tactus Verslavingszorg signalen dat er in de Noordoostpolder en omgeving veel geëxperimenteerd wordt met drugs. Je kunt hierbij denken aan blowen, maar ook het middel 3-MMC wordt steeds vaker door jongeren gebruikt. Ook wij hebben dit schooljaar gemerkt dat er leerlingen zijn die 3-mmc gebruik(t)en. Een drug die inmiddels verboden is maar natuurlijk gewoon verkrijgbaar is in het

circuit. Nu is het goed mogelijk dat je nog nooit van 3-MMC hebt gehoord. Dat is ook logisch, want het is een relatief nieuwe drug.

Wat is 3-MMC?

3-MMC (3-methylmethcathinone) is een zeer verslavende stof die de afgelopen jaren steeds bekender is geworden. Het wordt gemaakt in laboratoriums. 3-MMC is te herkennen aan kristalachtige harde stukken. Meestal snuiven jongeren dit middel, soms van een sleutelpunt, maar ook met een rietje of de omhulling van een pen. Op dit moment zien we een verschuiving in de leeftijd van gebruik. Waar Tactus eerder vooral jongvolwassenen zag die 3-MMC gebruikten, zijn dit nu ook al 14- en 15-jarigen.

Effecten en risico's 3-MMC

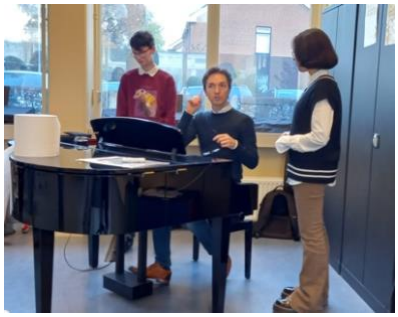
3-MMC werkt stimulerend en licht bewustzijn veranderend. Gebruikers voelen zich zelfverzekerd, alert, euforisch en energiek en ze hebben de behoefte om meer contact te maken. Gebruikende jongeren ervaren een sterke neiging om het middel opnieuw te nemen (craving), waardoor de kans op een verslaving groot is. In de dagen na gebruik voelen jongeren zich soms somber of paranoïde. Ook kunnen ze last hebben van hartkloppingen, agressie, uitputting, uitdroging, oververhitting en spierspasmes. Daarnaast zijn er ook incidenten bekend waarbij de gebruikers een epileptische aanval, delier of drugspsychose kregen.

Signalen

Herken je bovenstaande en/of de volgende signalen bij je kind, neem dan contact met ons op en/of ga in gesprek. De signalen van 3-MMC gebruikende jongeren zijn:

- Ingevallen wangen/smalle wangen.
- Dagen van veel wakker zijn worden afgewisseld met dagen van veel slapen.
- Vaak verkouden (dit komt omdat alle holtes verstopt raken door het snuiven).

Mocht je over 3-MMC of over andere middelen vragen hebben, neem gerust contact op met Tactus. Gegevens preventiewerker Tactus: Charmaine van Epen. E-mail: c.vanepen@tactus.nl en tel: 06-10991076. Uiteraard kun je ook contact opnemen met onze één van de zorgcoördinatoren op school.



Musical

Jaaaa! We mogen jullie ontvangen bij de lustrummusical van het Zuyderzee Lyceum met de titel "De Campus voor Pampus". Nu de meeste Corona-maatregelen opgeheven zijn of worden, is het mogelijk om binnenkort kaarten te bemachtigen. De musical wordt gehouden in het Theater 't Voorhuys

op 21 en 22 april. Na maanden uitstel staan de medewerkers te popelen het publiek hun kunsten te laten zien en horen. Het orkest is er klaar voor en de acteurs doen hun best hun typetje en het karakter gescheiden te houden van het echte leven.

Regelmatig horen we - tot hilariteit van de deelnemers - tijdens de lessen en bijscholingen citaten uit de musical. Zo treffend en uit het leven gegrepen is het script van de musical.

Houd dus uw mail en de sociale media in de gaten om te weten hoe toegangskaarten kunnen worden verkregen voor de voorstellingen op 21 en 22 april in het theater ’t Voorhuys.

Tot ziens bij de lustrummusical “**De Campus voor Pampus**”.

Agenda komende periode tot de meivakantie – zie volgende pagina

Nieuwsbrief

Zuyderzee lyceum

18 februari 2022

Agenda komende periode tot de meivakantie

Week	Datum	Tijd	Voor wie	Waarom	Overige informatie
Week 9	ma-28-feb	vanaf 14.00 uur	examenklassen	Herkansingen SE2	
	do-3-mar	14:30 – 17:00 uur	alle klassen	Sporttoernooi	
	vr- 4-mar	Hele dag	5havo/6vwo leerlingen ak	Zwolle excursie - IJsseldelta	
Week 10	ma-7-mar	13:00 – 16:00 uur	docenten	Studiemiddag docenten	Leerlingen les tot 12:10 uur (30-minutenrooster)
	di-8-mar	13:00 – 17:00 uur	docenten	Leerlingenbesprekingen	Leerlingen les tot 12:10 uur (30-minutenrooster)
	woe-9 t/m 11-mar	hele dag	leerjaar 4	Playtime theatre	Indeling volgt
Week 11	ma-14-mar	13:30 – 15:30 uur	4mavo	Sportoriëntatie	
	di-15-mar	19:00 – 20:00 uur 20:15 – 21: 15 uur	begeleiders en ouders	Bijeenkomst werkweek	
	vrij-18-mar		5vwo	Poëzieproject *De verbeelding*	
Week 12 Week 13	23 t/m 31-mar		alle klassen	TW3/SE3	Zie toetsrooster en Zermelo
Week 13	31-mar	15:30 – 16:20 uur	begeleiders en 4H, 4V, 5V	Bijeenkomst werkweek	
Week 14	ma-4 t/m -8-apr		4mavo	CSPE's E&O	
	ma-4-apr/di-5-apr		leerlingen die toets hebben gemist	Inhaalmoment TW3/SE3	Les volgens Zermelo inhaalschema volgt
	do 7-apr	hele dag	deelnemers Lustrummusical	Repetitiedag in 't Voorhuys	
	vrij 8-apr	hele dag	examenleerlingen	Excursie	Info volgt 1e week maart.
Week 15	11 t/m 14 apr		4havo/4vwo/5vwo	Werkweek	
	11 t/m 14 apr		4,5 en 6 gymnasium	Klassieke werkweek	
	12 en 13-apr		4mavo	Herkansingen SE3	
	vr-15-apr	hele dag	alle klassen	Goede Vrijdag	Leerlingen vrij
Week 16	ma-18-apr	hele dag	alle klassen	Tweede Paasdag	Leerlingen vrij
	di-19-apr			Herkansingen TW3	Herkansbare toetsen richtlijnen PTA
	di-19-apr	hele dag	docenten	Leerlingenbesprekingen	Leerlingen hebben een thuiswerkdag
	di-19-apr	hele dag	4mavo	Excursie Westerbork	
	di-19 -vrij-22-apr			Uitvoering lustrummusical 't Voorhuys	
	vr-22-apr	hele dag	examenleerlingen	Laatste dag examenklassen	
Week 17 Week 18	25-apr t/m 6-mei		alle klassen	Meivakantie	
Week 18	4- t/m 6-mei	hele dag	examenleerlingen	Examentrainingen	Opgave volgt
Week 19	do-12-mei	hele dag	examenleerlingen	Start CE1	Indeling volgt